

Boks je **Out-of-the-Boks** vrij!

- * laat oude gewoonten los
- * maak nieuwe keuzes
- * voel je energiek en bevrijd



**Veel doen,
weinig praten!**

- * mental coaching met plezier
- * experimenteren met nieuw gedrag
- * verandering doorvoeren in je leven



Zó leuk kan veranderen zijn!

Out-of-the-Boks coaching®: mental coaching (géén bokstraining)

Hoe?

- * we bepalen je doel: privé, werk, studie, school, life-style...
- * ik coach je (en doe ook mee) met de (boks-)oefeningen
- * je krijgt inzicht in jezelf en in je gedrag t.a.v. je doel
- * je experimenteert met nieuw gedrag in mijn praktijk



Praktijk Tranceforma Out-of-the-Boks coaching®

Resultaat?

- * zelfverzekerder,
weerberaarder
- * energiever, vrolijker
- * meer vertrouwen
in de toekomst

