

# Training "The Work" van Byron Katie

De realiteit is altijd zachter,  
dan het verhaal  
dat we erover vertellen

Byron Katie

Is het waar,  
wat ik denk?  
Onderzoek het!



Praktijk Tranceforma  
Spadelaan 54  
7331 AL Apeldoorn

Ina Mennega  
06 27353431  
[www.tranceforma.nl](http://www.tranceforma.nl)

*A thought is harmless unless we believe it. It's not our thoughts, but our attachment to our thoughts, that causes suffering. Attaching to a thought means believing that it's true, without inquiring. A belief is a thought that we've been attaching to, often for years.*

- Byron Katie -



Last van: piekeren, onzekerheid, angst, stress?

Bevrijd jezelf:  
onderzoek je gedachten op waarheid.

Er start regelmatig een training:  
kleine groepen, gezellig & leerzaam

Check de website!



Praktijk Tranceforma/Training The Work