

CURRICULUM VITAE

Personalia

Naam : Ina Mennega
Adres : Spadelaan 54
Postcode/woonplaats : 7331 AL Apeldoorn
Telefoon : 055-5403006 / 06-27353431
E-mail/website : tranceforma@planet.nl / www.tranceforma.nl



Opleidingen

2016 *Paardencoaching* (certificaat)
- Caprilli Coaching & Training Barneveld

Psychosociale & Medische basiskennis (certificaat)
- SHO Registeropleiding / reg.nr. 114812-106155

2015 *Trainer mindfulness*
- Instituut voor Mindfulness Nooitgedacht

2013 *Provocatief Coachen* (certificaat)
- IEP Nijmegen

2011 - 2012 *Irritable Bowel Syndrome Practitioner* (certificaat)
- dr. Peter Whorwell (gastro-enteroloog), Manchester
- dr. Michael Mahoney (klinisch hypnotherapeut), Warrington
- Bijscholing instituut voor Therapeuten Beverwijk

2005 *Advanced Course Ericksonian Psychotherapy* (certificaat)
- Milton H. Erickson Instituut Alkmaar

Oplossingsgerichte Ericksoniaanse Psychotherapie (Solution Focused Hypnosis) (certificaat)
- Milton H. Erickson Instituut Alkmaar

2001 - 2004 *Psychodynamische therapie & Integrale Hypnotherapie* (diploma)
- Atma Instituut voor psychodynamiek en (life)coaching Amersfoort

1988 - 1993 *H.B.O.- Personeel & Arbeid* (diploma)
- Hanzehogeschool Groningen

Cursussen

2012 *Trainingsacteren voor trainers* (certificaat)
- Selma Foeken Amsterdam

2011 *Omgaan met weerstand* (certificaat)
- Bijscholings instituut voor Therapeuten Beverwijk

2009 *Life review en levensboek* (certificaat)
- Trimbos Instituut i.s.m. Cogis Utrecht

Traumaverwerking (certificaat)
- Instituut voor Psychotrauma (IVP) Diemen

NLP & Hypnosis seminar Richard Bandler (certificaat)
- 5-daags seminar Amsterdam

2004	<p><i>Werken met kinderen & pubers</i> (certificaat) - Atma Instituut voor psychodynamiek en (life)coaching Amersfoort</p> <p><i>Haptonomie</i> - Academie voor Haptonomie Doorn</p> <p><i>Traumaverwerkingstechnieken EMDR/EFT</i> (certificaat) (door Peter Baldé) - Atma Instituut voor psychodynamiek en (life)coaching Amersfoort</p>
2003	<p><i>Medische basiskennis</i> (certificaat) (anatomie, fysiologie, psychopathologie) - Atma Instituut voor psychodynamiek en (life)coaching Amersfoort</p>
2002	<p><i>Eerste ziektejaar</i> - United Restart Groningen</p>
2001	<p><i>Certificatietraining MDI-gedragsprofiel</i> (certificaat) - MDI/Improved Learning B.V. Amsterdam</p> <p><i>Groepsgewijs werken en creatief matchen</i> - United Restart Groningen</p>
1996	<p><i>Neurolingüïstisch programmeren (NLP)</i> (certificaat) - Centrum voor Persoonlijke Ontwikkeling Drachten</p> <p><i>Gezondheidsleer en Gedragsleer</i> (certificaat) - Psychosociale faculteit Gradatim Westerbork</p>
Werkervaring	
01-04-08 / 31-12-15	<p><i>de Basis Doorn</i> <i>functie: senior trainer/coach</i> <i>taken:</i> - ontwikkelen van trainingen voor bedrijfsopvangteams (BOT) en leidinggevendenden van geüniformeerde beroepsgroepen (o.a. politie, brandweer, ambulance) - ontwikkelen van nazorgprogramma's voor veteranen en partners (defensie) - trainen van geüniformeerde beroepsgroepen (i.c.m. trainingsacteren) - lesgeven in Mindfulness, Chi Neng en Mind/body technieken - individuele coaching</p>
01-06-10 / heden	<p><i>IKV Pax Christi Utrecht</i> <i>functie: therapeut/coach (ZZP)</i> <i>taken:</i> - voeren van debriefingsgesprekken met medewerkers</p>
01-10-06 / 01-04-08	<p><i>Kootsjuys Rotterdam</i> <i>functie: freelance trainer/coach (ZZP)</i> <i>taken:</i> - individuele coaching - teamcoaching</p>

01-08-05 / 01-04-08	<p><i>metAtraining Apeldoorn</i> <i>functie: freelance trainer/coach (ZZP)</i> <i>taken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - ontwikkelen van trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en ziekteverzuimpreventie - trainen van groepen (bedrijven en particuliere inschrijving)
01-10-04 / heden	<p><i>Praktijk Tranceforma Apeldoorn</i> <i>Psychodynamische therapie & (life-)coaching (lid NBVH, RBCZ)</i> <i>functie: eigenaar, therapeut/coach (ZZP)</i> <i>behandeling van o.a.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - angsten en trauma's (o.a. EMDR-behandelingen): PTSS, (sexueel-) misbruik, pestverleden - Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK): prikkelbare darm syndroom (PDS), migraine, pijnklachten, whiplash, fibromyalgie - coaching en training ter preventie en behandeling van stressklachten: trainingen mind(-fulness) voor personeel in stresserende beroepen (o.a. defensie, politie, brandweer, ambulance, onderwijs, zorg) - relatieproblematiek (privé- en werk gerelateerd) <p><i>Coördinator intervisiegroepen "De Veluwe" & "PDS De Veluwe e.o."</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - contactpersoon voor de beroepsvereniging NBVH - kennisuitwisseling met collega therapeuten Apeldoorn e.o.
01-03-00 / 01-11-04	<p><i>United Restart Groningen</i> <i>functie: senior adviseur, counselor en projectleider</i> <i>taken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - procesgericht trainen van groepen (o.a. hoger- en middenkader management) - geven van verandermanagement- en transitietrainingen - individuele counseling, loopbaanadvisering en -begeleiding - organisatieadvies - acquisitie en relatiebeheer - ontwikkelen van nieuwe trainingen, methoden en middelen - coachen van collega adviseurs
15-02-99 / 28-02-00	<p><i>Regionaal Bureau Onderwijs Groningen en Drenthe</i> <i>functie: scholingsadviseur</i> <i>taken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - coördinator van diverse scholingstrajecten - adviseren van scholingstrajecten op maat
01-09-94 / 12-02-99	<p><i>Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe) Groningen</i> <i>functie: consulente</i> <i>taken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - begeleiding bij persoonlijke- en financiële problematiek, bemiddeling
1990 - 1991	<p><i>Martini Ziekenhuis Groningen</i> <i>functie: personeelsadviseur</i> <i>taken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - werving en selectie, personeelsbegeleiding tijdens de fusie
Publicatie	<p>Casus "Angstige docent" - vaktijdschrift Ericksoniaanse Psychotherapie (uitgave april 2005)</p>
Persoonskenmerken	oplossingsgericht, invoelend, analytisch, doortastend
Invulling vrije tijd	Centered Riding (dressuur), krachttraining, uit eten, film/theater, lezen